

## RESUMEN DEL PROYECTO

La evidencia neurocientífica indica que la práctica deportiva promueve o deteriora el desarrollo cognitivo en función del tipo de deporte y de los contactos directos o indirectos que reciba el cerebro, esto implica un costo –beneficio cognitivo y psicológico. El objetivo es caracterizar cognitivamente y psicológicamente los perfiles de ejecución de deportistas y artes marcialistas con y sin historia de contusión cerebral. Conocer las ventajas y desventajas de estas prácticas deportivas y marciales ayudará a nuevas propuestas de intervención en pacientes, y para generar un programa de la evaluación que permita el manejo de la lesión identificando los problemas potenciales y la intervención a tiempo de los mismos, asimismo es importante conocer los beneficios de las prácticas deportivas a nivel psicológico, psicobiológico y neuropsicológico que puede aplicarse a la prevención en personas de diferentes edades impactando en la neuroplasticidad y funcionalidad cerebral.